ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN DE HCB PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50006522024	**UDS:** PRINCIPITO FELIZ
HORA: 4:00 PM	**FECHA:4/08/2025**
LUGAR: CLL 74 #41-88 PORFIA	**TEMA:** PRODUCCION DE LECHE MATERNA EN LAS MAMAS
POBLACIÓN OBJETO: Familia, madres, padres y cuidadores.	
OBJETIVO:	Promover la lactancia materna, sensibilizando a la familia sobre su importancia para disminución y prevención del hambre, la desnutrición y la obesidad. Recalcar que la lactancia materna también significa seguridad alimentaria y mejora de la nutrición en la niñez y posterior edad adulta.

AGENDA:

1. SALUDO POR MEDIO CORDIAL.
2. PREGUNTAS ALEATORIAS SOBRE LA TEMATICA.
3. SOCIALIZACION DEL TEMA.
4. FIRMA Y COMPROMISOS.

DESARROLLO:

La producción de leche materna, también conocida como lactancia, es un proceso fisiológico complejo que involucra la interacción de hormonas y la estimulación del bebé. La leche se produce en los alvéolos de los senos y es transportada a través de los conductos para ser extraída por el bebé durante la lactancia o por extracción. La producción se regula por la oferta y la demanda, por lo que la frecuencia y eficacia de las tomas son cruciales.

Para aumentar la producción de leche materna, es fundamental vaciar completamente los senos en cada toma, ya sea a través de la lactancia directa o extrayendo leche. Además, ofrecer el pecho a demanda, descansar lo suficiente y mantener una dieta saludable y equilibrada son clave para estimular la producción.

ALIMENTOS QUE ME AYUDAN A LA PRODUCCION DE LECHE MATERNA

Beber mucho líquido y seguir una dieta saludable rica en proteínas son las mejores formas de ayudar a mejorar la producción de leche. Ciertos alimentos, llamados galactogogos, pueden ayudar a aumentar la producción de leche. Los alimentos que se usan como galactogogos son: Avena


MURO
INFORMATIVO
Alimentación y Salud
Tengo derecho?
LACTANCIA MATERNA


PRIORICEMOS LA
LACTANCIA MATERNA
CONSTRUYENDO SISTEMAS
DE APOYO SOSTENIBLES


ASOPADRES PORFIA TRES
"Construyendo Con Amor a un Futuro Mejor"
ASOPADRES PORFÍA TRES
NIT: 800143122-6
BIENESTAR FAMILIAR
141
LÍNEA DE PROTECCIÓN A NIÑOS, NIÑAS Y ADOLECENTES
Línea gratuita nacional ICBF:
01 8000 91 80 80
www.icbf.gov.co
"Los niños que sueñan en grande y estudian con pasión, se convierten en los líderes que cambian el mundo."

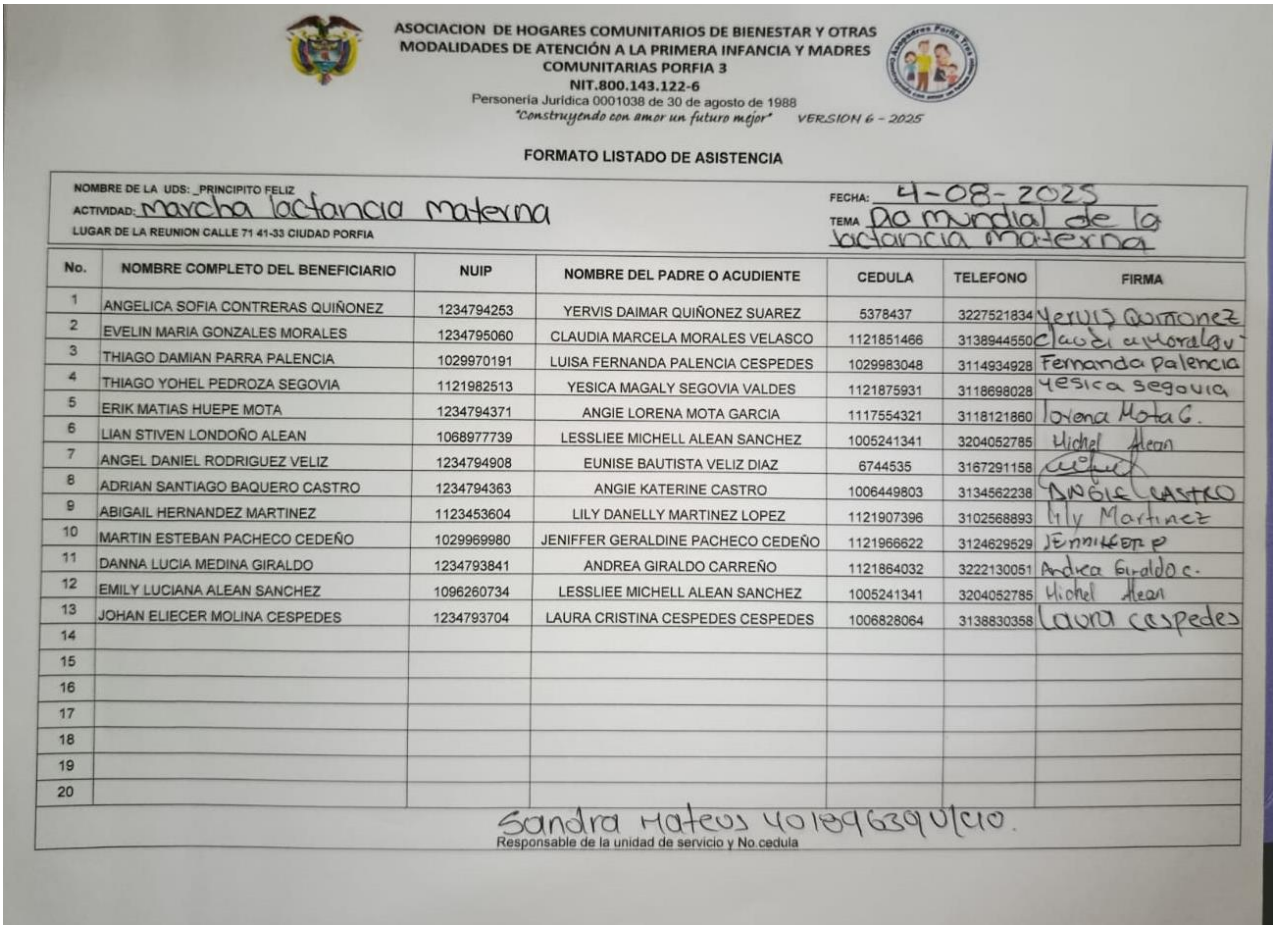
Evidencias Fotográficas:





Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
LOS USUARIOS SE COMPROMETES A REALIZAR UNA BUENA LACTANCIA MATERNA	Padres de familia y madre comunitaria	4/08/2025
MADRE COMUNITARIA	**CARGO**	**FIRMA**
SANDRA MATEUS	TRADICIONAL	SANDRA MATEUS

Se Anexan Firmas



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: _PRINCIPITO FELIZ
ACTIVIDAD: marcha lactancia materna
LUGAR DE LA REUNION CALLE 71 41-33 CIUDAD PORFIA
FECHA: 4-08-2025
TEMA Da mundial de la lactancia materna

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	ANGELICA SOFIA CONTRERAS QUIÑONEZ	1234794253	YERVIS DAIMAR QUIÑONEZ SUAREZ	5378437	3227521834	Yervis Quiñonez
2	EVELIN MARIA GONZALES MORALES	1234795060	CLAUDIA MARCELA MORALES VELASCO	1121851466	3138944550	Claudia Morales
3	THIAGO DAMIAN PARRA PALENCIA	1029970191	LUISA FERNANDA PALENCIA CESPEDES	1029983048	3114934928	Fernanda palencia
4	THIAGO YOHEL PEDROZA SEGOVIA	1121982513	YESICA MAGALY SEGOVIA VALDES	1121875931	3118698028	Yesica segovia
5	ERIK MATIAS HUEPE MOTA	1234794371	ANGIE LORENA MOTA GARCIA	1117554321	3118121860	Lorena Mota G.
6	LIAN STIVEN LONDOÑO ALEAN	1068977739	LESSLIEE MICHELL ALEAN SANCHEZ	1005241341	3204052785	Michel Alean
7	ANGEL DANIEL RODRIGUEZ VELIZ	1234794908	EUNISE BAUTISTA VELIZ DIAZ	6744535	3167291158	
8	ADRIAN SANTIAGO BAQUERO CASTRO	1234794363	ANGIE KATERINE CASTRO	1006449803	3134562238	ANGIE CASTRO
9	ABIGAIL HERNANDEZ MARTINEZ	1123453604	LILY DANELLY MARTINEZ LOPEZ	1121907396	3102568893	Lily Martinez
10	MARTIN ESTEBAN PACHECO CEDEÑO	1029969980	JENIFFER GERALDINE PACHECO CEDEÑO	1121966622	3124629529	Jennifer P
11	DANNA LUCIA MEDINA GIRALDO	1234793841	ANDREA GIRALDO CARREÑO	1121864032	3222130051	Andrea Giraldo C.
12	EMILY LUCIANA ALEAN SANCHEZ	1096260734	LESSLIEE MICHELL ALEAN SANCHEZ	1005241341	3204052785	Michel Alean
13	JOHAN ELIECER MOLINA CESPEDES	1234793704	LAURA CRISTINA CESPEDES CESPEDES	1006828064	3138830358	Laura cespedes
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

Sandra Mateus 401894639 U/C10.
Responsable de la unidad de servicio y No cedula